



1. FC Sulzbach 1948 e. V.

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs für alle Altersklassen

Unser oberstes Gebot lautet: Die Gesundheit unserer Spieler und Spielerinnen sowie unserer Trainer und Betreuer steht für uns an absolut erster Stelle. Dafür haben wir die folgenden umfassenden Maßnahmen erarbeitet, um Neuinfektionen in jedem Fall zu vermeiden:

1. Allgemeines

- Freigabe des Sportgeländes Am Eichwald durch die Gemeinde Sulzbach (Taunus) erfolgt, sofern der Trainingsbetrieb kontaktfrei und mit erforderlichem Mindestabstand durchgeführt wird. Punktspiele, Turniere und sonstige Wettkämpfe können weiterhin nicht stattfinden.
- Das Tragen von Mund- und Nasenschutz wird auf dem gesamten Sportgelände empfohlen (ausgenommen während des Trainings auf den Spielfeldern).
- Die Abstandsregelung von 1,5 bis 2 Meter muss zwingend eingehalten werden. (z.B. keine Begrüßung oder Verabschiedung mit Hand-/Körperkontakt).
- Bei Krankheitssymptomen (z. B. Husten, Schnupfen, Kopfschmerzen, Fieber, Halsschmerzen, Durchfall, Gliederschmerzen, extreme Müdigkeit) ist die Teilnahme am Training nicht gestattet. Bitte in diesem Fall nicht die Anlage betreten. Wir bitten sie außerdem zu Hause zu bleiben.
- Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Spielers, Trainers, Betreuers oder innerhalb dessen Haushalts darf diese Person 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Unter Umständen muss die gesamte Trainingsgruppe für 14 Tage ausgesetzt werden.
- Training für Kinder unter 12 Jahren (bis zur E-Jugend) kann erst wieder stattfinden nach 14-tägigem Schul- oder Kindergartenbesuch.
- Die Missachtung der Regeln kann zum sofortigen Ausschluss eines Trainingsteilnehmers führen.

ACHTUNG: Die Ordnungskräfte der Gemeinde werden regelmäßig Kontrollen durchführen. Bei Nichteinhaltung der Regeln, können diese den Ausschluss einzelner Personen, der kompletten Mannschaft oder des gesamten Vereins verhängen!

2. Sportanlage

- Geöffnet werden zunächst nur die Sportflächen sowie Toiletten und ggf. Regieräume (für Flutlicht). Aus Hygienegründen bleiben die Umkleidekabinen und Duschen vorerst weiterhin gesperrt.
- Für An- und Abreise steht nur der Haupteingang zur Verfügung. Auf die Abstandsregelungen wird durch Beschilderung hingewiesen, sofern keine bauliche Trennung möglich ist (z. B. Klebeband, Kreide, Flatterband).
- Am Haupteingang wird Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Menschenansammlungen sind grundsätzlich zu vermeiden. Eltern müssen ihre Kinder VOR dem Haupteingang des Sportgeländes verabschieden bzw. wieder abzuholen. Der Zutritt für Eltern oder Begleitpersonen ist nicht gestattet. Ausnahmen gelten nur, wenn im Jugendbereich ein Spieler oder eine Spielerin unter „medizinischer“ Beobachtung eines Elternteils stehen muss. In diesem Fall ist das mit dem jeweiligen Trainer abzusprechen, der dem zustimmen muss.



1. FC Sulzbach 1948 e. V.

- Bei Ankunft müssen sich die Spieler direkt in einen von zwei markierten Wartebereichen begeben.
 - Wartebereich 1 für KR 1: Auf dem Tartanplatz (hinter dem Tor an der Weitsprunganlage)
 - Wartebereich 2 für KR 2: An den Garagen
- Der Zugang zum Material- und Waschraum (unter dem Vereinsheim) ist nur den Trainern und Betreuern gestattet.
- Nutzung der Toiletten:
 - Damen/Mädchen nutzen die Toilette in der Schiedsrichter-Kabine
 - Herren nutzen die Toilette am Vereinsheim
 - Bei den Toiletten-Zugängen muss die Abstandsregel eingehalten werden
 - Es darf sich nur eine Person im Toilettenraum aufhalten
 - Griffe sind vor Trainingsbeginn durch die Trainer zu desinfizieren
 - Seife und Papiertücher werden wie bisher durch die Gemeinde nachgefüllt/ausgetauscht
- Die Türen zum Vereinsheim und zu den Kabinen bleiben geschlossen. Duschen ist nur zu Hause möglich.
- Getränke können aus hygienischen Gründen nicht bereitgestellt werden. Diese muss sich jeder Spieler selbst mitbringen.
- Die Sportanlage wird zeitnah nach dem letzten Training durch Mitarbeiter der Gemeinde wieder verschlossen.

3. Vor dem Training

- Trainingszusagen oder -absagen an den jeweiligen Trainer, insbesondere wegen Krankheitssymptomen, müssen bis eine Stunde vor Trainingsbeginn erfolgen, damit die maximale Teilnehmerzahl von **zehn Spielern** pro Spielfeldhälfte und Trainer geplant werden kann und nicht überschritten wird.
- Trainer müssen Anwesenheitslisten aller anwesenden Trainingsteilnehmer führen. Diese sind sorgfältig aufzubewahren und bei Bedarf vorzulegen.
- Spieler und Trainer müssen einzeln zu Fuß, mit dem Fahrrad oder allein im privaten PKW anreisen. Fahrgemeinschaften sind nicht erlaubt.
- Ersatzkleidung darf nur außerhalb des Sportgeländes oder im eigenen Auto gewechselt werden. Deshalb muss die Ankunft auf dem Sportgelände in Trainingskleidung und trainingsbereit erfolgen.
- Um Menschenansammlungen bei Teamwechseln zu vermeiden, müssen Trainingszeiten umgeplant/entzerrt werden. Es sind jeweils 10 - 15 Minuten Abstand zwischen den Trainingszeiten für An- und Abreise der jeweiligen Teams einzuplanen (siehe separaten Zeitplan). Außerdem sind alle Spieler dazu aufgefordert nicht zu früh zu ihrem Training zu erscheinen (maximal 5 - 10 Minuten vor Trainingsbeginn)
- Wir bitten alle Beteiligten, sich vor jedem Training und bereits zu Hause gründlich die Hände zu waschen und danach natürlich auch.

ACHTUNG: Pünktliches Erscheinen ist absolute Voraussetzung für die Umsetzung der Regeln.



1. FC Sulzbach 1948 e. V.

4. Trainingsmaterial

- Die Materialgarage und der Materialraum unter dem Vereinsheim werden nur von den Trainern oder Betreuern betreten – maximal eine Person gleichzeitig.
- Beschränkung auf das Notwendigste (möglichst nur Bälle und Hütchen). Hütchen werden ausschließlich vom Trainer bewegt.
- Werden Leibchen genutzt, müssen diese jedem Spieler fest zugewiesen werden. Es darf kein Austausch erfolgen! Nach dem Training werden die Leibchen in einer großen Tüte gesammelt und vom Trainer bei 60° C gewaschen (Einmal-Handschuhe müssen vom Trainer genutzt werden).
- Sollten Tore benötigt werden, dürfen diese von maximal 4 Spielern (unter 12 Jahren auch bis zu 6 Spieler) bewegt werden. Anschließend sind Hände und Pfosten/Latte zu desinfizieren (Desinfektionsmittel werden vom Verein bereitgestellt).

5. Trainingsablauf

- Maximal 10 Spieler pro Spielhälfte/Trainer.
- Keine Zweikämpfe oder Trainingsspiele mit Unterschreitung des Mindestabstands.
- Bälle werden ausschließlich mit dem Fuß gespielt. Auf keinen Fall Kopfbälle vornehmen.
- Keine Ein- oder sonstige Zuwürfe vornehmen.
- Bälle und Torwarthandschuhe regelmäßig desinfizieren/säubern.
- Spucken und „Nase putzen“ ist zu unterlassen.
- Ist ein Trainer krank oder in Quarantäne, kann kein Training stattfinden.

6. Nach dem Training

- Die Spieler ziehen sich nicht auf dem Sportgelände um und verlassen nach Trainingsende zügig das Sportgelände. Eltern müssen Ihre Kinder pünktlich abholen, damit keine Wartezeiten und Ansammlungen entstehen.
- sämtliches Material wird desinfiziert bzw. gewaschen.
- Desinfektionsmaterial wird sicher verschlossen.
- Anwesenheitslisten sowie Einträge im Regieraum werden zu jedem Training gepflegt.

7. Belegungsplan/Trainingszeiten

- Die Anpassungen der Trainingszeiten wurden allen Mitgliedern und der Gemeinde zur Verfügung gestellt. Änderungswünsche müssen dem Vorstand vorgelegt werden.